



Dieetbevestiging 2021

Gegevens arts/diëtist

Naam arts/diëtist

Kruis aan wat van toepassing is Bevoegd arts
 Bevoegd diëtist

Praktijkadres

Telefoonnummer

Gegevens patiënt

Naam patiënt

Adres patiënt

Burgerservicenummer patiënt

Gegevens dieet

De patiënt moet zich houden aan dieet onder nummer(s) Nr

Ingangsdatum dieet en einddatum indien van toepassing Van

T/m

Aantal voorgeschreven diëten

Ondertekening

Plaats

Datum - - Stempel arts/diëtist

Handtekening arts/diëtist Schrijf binnen het vak.

Privacy

Wij gaan zorgvuldig om met de gegevens van burgers en bedrijven en met uw privacy. Op belastingdienst.nl/privacy staat hoe wij dat doen.



Tabel vaste aftrekbare bedragen 2021

Ziektebeeld	Aandoening	Nr	Soort dieet	Bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
	Ondervoeding	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
		3	Eiwitverrijkt	€ 250
	Decubitus	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
3		Eiwitverrijkt	€ 250	
Infectieziekten	Aids	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
	Chronische pancreatitis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
	Cystic fibrosis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
	Coeliakie en ziekte van Dühring en glutenintolerantie	5	Glutenvrij	€ 950
		6	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 1.050
	Short bowel syndroom	7	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
		8	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 1.000
	Prikkelbaredarmsyndroom	9	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 1.050
	Lactose-intolerantie	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
	Levercirrose met complicaties	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 650
	Overige		11	Energieverrijkt met vitaminepreparaat
2			Energieverrijkt	€ 400
1			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
12			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 600
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	13	Fyto/plantensterolenvrij bij verzadigd vetbeperkt	€ 350
	Vetstofwisselingsstoornis	14	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
	Galactosemie	15	Galactosebeperkt/galactosevrij	€ 300
	Sacharase isomaltase deficiëntie	16	Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 200
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	17	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.800
	Glycogeenstapelingsziekte	18	Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 200
	Insulineresistentie	19	Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking	€ 1.000
Nierziekten	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 650
	Nefrotisch syndroom	20	Sterk zoutbeperkt	€ 200
Oncologie	Oncologie	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
Overige	Voedselovergevoeligheid	21	Koemelkeiwitvrij	€ 450
		22	Kippenei-eiwitvrij	€ 50
		4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
		23	Tarwevrij	€ 950
		24	Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 950
		25	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 450
		26	Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 750
		27	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 800
		28	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 1.600
	29	Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en al dan niet tarwevrij	€ 1.350	
	Brandwonden	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Lymfe lekkage	30	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 950	
Epilepsie	31	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 800	

Toelichting

Bevoegde arts of diëtist

Alleen een bevoegde arts of diëtist mag deze verklaring invullen en ondertekenen. Wordt deze verklaring door iemand anders ingevuld dan is deze dieetverklaring niet geldig. U mag dan de kosten van het dieet niet aftrekken.

Let op!

Bij de diëten die hieronder staan beschreven, mag u geen rekening houden met het gebruik van dieetpreparaten.

Referentievoeding

Een gezonde voeding conform het advies voor een Nederlands voedingspatroon, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding.

Basaalmetabolisme

Het energieverbruik van een persoon in rust.

Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

Energieverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker.

Eiwitverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

Lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij

Glutenvrij en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 12% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt dieet

Een voorgeschreven dieet vrij van voedingsmiddelen die rijk zijn aan fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Fyto/plantensterolenverrijkt bij verzadigd vetbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid plantaardige stanolen of plantaardige sterolen van ten minste 2 gram per etmaal en een voorgeschreven hoeveelheid verzadigd vet tot 10% van de hoeveelheid energie.

Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voeding uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-)vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Galactosebeperkt/galactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking en een voorgeschreven (iso)maltosebeperking in combinatie met enzymsuppletie afgestemd op de gebruiker.

Sterk eiwitbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 25 gram eiwit per etmaal.

Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking, fructosebeperking, lactosebeperking en vetbeperking en een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten berekend aan de hand van de endogene glucoseproductie van de gebruiker.

Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking

Een voorgeschreven hoeveelheid energie uit koolhydraten tot 30% bij een volwaardige voeding in energie.

Sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker, uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-)vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten en eiwitten die samen tot 20% van de hoeveelheid energie leveren en een voorgeschreven hoeveelheid vet van ten minste 80% van de hoeveelheid energie per etmaal.